Klienci, którzy cierpią z powodu izolacji, braku wsparcia społecznego i problemów interpersonalnych mogą skorzystać z terapii grupowej. Grupa terapeutyczna nie tylko dostarcza wsparciu i zrozumieniu, ale też uczy zdrowych form komunikacji oraz wyznaczania granic w relacjach z innymi ludźmi. Jednym z niepowtarzalnych doświadczeń uczestnika grupy terapeutycznej jest doznanie poczucia przynależności i bycia cennym członkiem zdrowej „rodziny", doświadczenie, którego wielu z nas nigdy nie zaznało we własnej rodzinie. Jest to bezcenne przeżycie, które pomaga rozwijać zaufanie, pokonywać niepokój w kontaktach społecznych i pogłębiać zdolności porozumiewania się oraz bycia z innymi na bardziej satysfakcjonującym poziomie.