

Rodziny, które borykają się z konfliktami, przechodzą kryzys, mają problemy w komunikacji, kłopoty z dziećmi lub trudności w ich wychowaniu, albo żyją w środowisku pełnym chaosu, powinny skorzystać z terapii rodzinnej. Terapia rodzin koncentruje się na zrozumieniu rodziny jako systemu, a następnie „odkodowaniu” języka komunikacji werbalnej i niewerbalnej, który przyczynił się do utraty poczucia spójności wśród członków rodziny. Terapia rodzinna pomaga naprawić i odbudować system tak, aby wszyscy jego członkowie mieli poczucie bezpieczeństwa i czuli, że są cennymi członkami żyjącymi w przyjaznym, pełnym harmonii środowisku.