

CZY LEKI MOGĄ ZASTĄPIĆ PSYCHOTERAPIĘ?

Czasami połączenie leków i psychoterapii jest właściwym działaniem szczególnie na początku leczenia, zwłaszcza w tych przypadkach, gdy objawy są tak silne, że zaburzają codzienne funkcjonowanie klienta. Podczas gdy leki leczą jedynie symptomy, psychoterapia sięga do korzeni indywidualnych problemów oraz powtarzających się wzorów zachowań, które blokują nas przed byciem szczęśliwym. Problemy psychiczne i emocjonalne nie mogą być rozwiązane wyłącznie za pomocą leków, które przynosząc jedynie chwilową ulgę. Psychoterapia działa jak „lek” zapewniając trwałe rezultaty, które choć przychodzą na przestrzeni pewnego czasu, mogą całkowicie uwolnić osobę od potrzeby przyjmowania leków psychotropowych

CO ZROBIĆ, JEŚLI LEKI SĄ WSKAZANE?

Jeśli wynik starannej ewaluacji wskazuje, że leki mogą być pomocne, kieruję moich klientów na konsultację do odpowiedniego lekarza - farmakologa