

## **CZY TERAPIA JEST DLA MNIE? CZY TERAPIA MOŻE MI POMÓC?**

Jednymi z wielu trudności, jakie sprowadzają ludzi na terapię są długotrwałe problemy emocjonalne, takie jak lęk czy depresja oraz nagłe zmiany życiowe - jak rozwód lub utrata pracy. Dla niektórych osób terapia jest sposobem pracy nad własnym rozwojem. Poszukiwanie terapii jest indywidualnym wyborem. Terapia jest właściwą decyzją dla każdego, kto jest zainteresowany czerpaniem z życia, dążeniem do jego transformacji i osiągnięcia większej samoświadomości. Terapia działa jak „lustro”, w którym mamy możliwość dostrzec te aspekty siebie i swoich okoliczności życiowych, których inaczej nie moglibyśmy zobaczyć. Pomimo że czasem udaje się pomyślnie przejść przez różne trudności, budowanie satysfakcjonującego życia przypomina budowanie domu: samodzielne budowanie może trwać znacznie dłużej, niż jeśli robi się to z fachową pomocą.

W rzeczywistości psychoterapia jest dla osób, które mają wystarczająco dużo samoświadomości, aby zdać sobie sprawę z tego, że potrzebują pomocy lub że mogą korzystać z pomocnej dłoni i mają odwagę o taką pomoc poprosić. Jest to godne podziwu.

## **JAK ZACZAĆ?**

Wystarczy zadzwonić pod numer **718-360-3144**, aby umówić się na spotkanie. Podczas rozmowy telefonicznej odpowiem na pozostałe pytania, poproszę o informacje o Tobie oraz o krótki opis Twojej sytuacji. Wówczas ustalimy datę spotkania.

## **GDZIE ZNAJDUJE SIĘ GABINET?**

Adres gabinetu:

### **Gabinet na Brooklinie:**

**Manhattan Institute for Psychoanalysis**  
**776A Manhattan Avenue, Suite 103L**  
**Brooklyn, NY 11222**

Dojazd:

Gabinet na Brooklinie mieści się w centrum dzielnicy Greenpoint:

- w pobliżu linii metra G- pomiędzy przystankami Greenpoint Ave i Nassau Ave.;
- oraz blisko linii metra L - 15 min od stacji Bedford Ave.

**Gabinet na Manhattan:**

**245 East 13th Street, Ground Floor**  
**New York, New York 10003**

Dojazd:

Gabinet na Manhattanie mieści się w okolicy Union Square:

- w pobliżu linii metra L- jeden blok od przystanku Third Avenue Station;
- oraz blisko linii metra 4, 5, 6, N, Q, R, L – dwa bloki od przystanku Union Square Station.

**JAKIE SĄ GODZINY PRZEJĘĆ?**

**Przyjmuję klientów wyłącznie po uprzednim telefonicznym umówieniu się na spotkanie.**